

# VUODEN 2022 TOIMINTAKERTOMUS

Ajamme järvenpäälaisten ikäihmisten asiaa!

## Järvenpään eläkeläisneuvosto



Eläkeläisneuvosto edistää järvenpäälaisten ikäihmisten oikeuksien toteutumista. Neuvosto tekee aloitteita, antaa lausuntoja ja neuvottelee kaupungin kanssa senioreiden asioiden ja palvelujen kehittämiseksi. Aamukoulumme ovat avoimia kaikille ikäihmisten asioista kiinnostuneille!

Ole yhteydessä meihin tai puheenjohtajaamme Liisaan p. [liisa.majanen@jarvenpaa.fi](mailto:liisa.majanen@jarvenpaa.fi) tai p. +358 50 3219 717.

Tietoverkossa:  
[jarvenpaa.fi/elakelaisneuvosto](http://jarvenpaa.fi/elakelaisneuvosto)  
Facebookissa: Eläkeläisneuvosto Järvenpää.

 Järvenpää

*Eläkeläisneuvosto 2021-2023: eturivi vas. Kaija Jaukkari, puheenjohtaja Liisa Majanen, Anja Lukjanov, Kaija Tuuri. Takarivi vas. varapuheenjohtaja Lars-Erik Wilskman, Stig Strandberg, Pentti Kangas ja Jouko Saarinen.*

Eläkeläisneuvoston tehtävä, jäsenten taustajärjestöt ja pöytäkirjat kotisivuilla  
[jarvenpaa.fi/elakelaisneuvosto](http://jarvenpaa.fi/elakelaisneuvosto)

## Aamukoulut 2022

Eläkeläisneuvosto jatkoi vuonna 2022 avointa kokouskäytäntöä, joka aloitettiin syksyllä 2021. Aamukouluissa käsitellään yhdessä kaupungin ja Keusoten viranhaltijoiden, yrittäjien, eläkeläisjärjestöpuheenjohtajien ja muiden toimijoiden kanssa ikäihmisille ajankohtaisia aiheita, joihin halutaan vaikuttaa tai joista tarvitaan lisätietoa.

18.1. Alueellinen hyvinvointi ja hyte-allianssi, vieraina Keusoten erikoissuunnittelija **Marjut Suo**.

15.2. Hyvinvointialueen valmistelu – miten ikäihmiset osallistuvat valmisteluun. Vieraina hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen johtaja **Kirsi-Marja Karjalainen** ja Keusoten johtava asiantuntija **Tero Seitsonen**.

12.4. Kaupunkikehityksen ja ikäihmisten välinen yhteistyö ja asiat joihin eläkeläisneuvosto haluaa vaikuttaa. Järvenpää-infon info. Vieraina kaukelautakunnan puheenjohtaja **Nea Karenius** ja Järvenpää-infon päällikkö **Satu Hänninen**.

9.6. Hyvinvoinnin palveluverkko ja yhdistysten tilat. Vieraina hyvinvoinnin palvelualueen johtaja **Kristiina Soots**.

6.9. Yritysyhteistyö ikäihmisten liikuntapalveluissa ja kaupungin liikuntapalvelut, sekä ikäihmisten saama digituki ja asunto-ohjelmaluonnos. Vieraina **Jyri Marjamäki** (asiantuntija, liikuntapalvelut), **Tuire Rinta** (yrittäjä Spurtti), **Pekka Raittila** (digiasioinnin ja -tuen aktiivi), **Juhana Hiironen** (maankäyttöjohtaja) ja **Mari Karsio** (erityisasiantuntija, asumisen palvelut).

20.12. Liikenne ja turvallisuus (penkit, liikennenopeudet, pyöräilyn ja jalankulun sovittaminen, kaupunkitilan käyttö. Vieraina liikenneinsinööri **Timi Veikkolainen** ja hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen johtaja **Kirsi-Marja Karjalainen**.

## Vaikuttaminen ja kehittäminen:

Vaikuttaminen tarkoittaa aloitteiden, kannanottojen ja huoli-ilmaisujen tekemistä sekä kehittämistä pois lukien aamukoulut, jotka on kuvattu yllä.

- Joulukuussa tehdyn esteettömyyskävelyn raportoinnin kommentointi, 18.1. (Ramboll ja kaupunkikehitys). Raportoinnin kommentointiin ei ole vastattu.

- Myllytien toimintakeskuksen vähenneet resurssit yhden henkilön siirryttyä toisen työnantajan palvelukseen, 18.1. Vastaanottaja Kristiina Soots.
- Kaupungin Muuttajan oppaaseen vaikuttaminen ikäihmisten palvelujen osalta, 15.2. Vastaanottaja kaupungin viestintä.
- Huoli-ilmaisu Keusoten omaishoidon ”vierailukiellosta” ja sovitun yhteistyön perumisesta omaishoidon kanssa, 15.3. Vastaanottaja Järvenpään kaupunginhallitus, Kirsi-Marja Karjalainen, Keusoten hyte-allianssi. Huolenilmaisuun ei ole vastattu.
- Lausunto Pajalanpihan kaavaan levähdyspaikoista, 9.6. Vastaanottaja Kauke-lautakunta.
- Myllytien toimintakeskuksen tulevaisuus, keskustelu erityisasiantuntija **Anne Honkasan** kanssa, 1.8.
- Eläkeläisneuvoston teettämä kysely neuvoston työn kehittämiseksi, vastaukset (30 kpl) käsitelty johtopäätöksin kokouksessa 9.6. Eläkeläisneuvosto on lisännyt tunnettuuttaan syksyn 2022 aikana edustustehtävin ja viestimällä ja kasvattamalla somenäkyvyyttä.



Eläkeläisneuvosto Järvenpää on käyttäjän Liisa Majanen ja 6 muun seurassa.

20. huhtikuu 2022 · 🌐

Hei, [Järvenpään eläkeläisneuvosto](#) kysyy nyt sinulta, miten eläkeläisneuvosto vaikuttavimmin edistäisi ikäihmisten asemaa.

Vastaathan itse, ja välität kyselyä neuvoston tunnettuudesta edelleen

<https://link.webropol.com/s/elakelaisneuvosto>

"vain muutama kysymys, mutta iso apu!"



LINK.WEBROPOLSURVEYS.COM

Eläkeläisneuvosto on vaikuttajaelin, mutta millainen?: Webropolilla luotu kysely



- Keski-Uudenmaan hyvinvointialuetta organisoitiin vuoden 2022 aikana. Keusoten kanssa aloitettu ja jatkettu yhteistyö neljän kokouksen verran vuonna 2022.



*Eläkeläisneuvostolla oli edustus myös yhdistysten osallistumisessa kaupungin strategian päivitykseen toukokuussa 2022.*

#### Kokoukset, edunvalvonta ja muu edustaminen:

Vuonna 2022 eläkeläisneuvosto piti kokouksen 11 kertaa vuodessa. Kokouspöytäkirjat löytyvät kotisivuiltamme [jarvenpaa.fi/elakelaisneuvosto](http://jarvenpaa.fi/elakelaisneuvosto)

Kaikissa kokouksissa raportoidaan seuraavien toimielinten päätöksistä sekä keskeisten toimijoiden ajankohtaisista asioista. Valtuusto, Keusoten valtuusto, kaupunginhallitus, lautakunnat (3 kpl), kaupungin osallisuus ja yhteistyö, työryhmät, Keusoten hyvinvointialueen vaikuttamistoimielimet sekä tärkeimmät valtakunnalliset eläkeläisjärjestöt.

#### Päätöksistä nostoja:

- Teatteri Päiväläisten hoivakotikiertueen rahoittaminen 1 000 eurolla.
- Päätös Ikäkuu-sisältöjen asiapitoisuudesta.
- Alueellisen vanhusneuvoston edustajat Järvenpäästä

#### Eläkeläisneuvosto tilaisuuksien järjestäjänä:

- Eläkeläisneuvosto järjesti ensimmäistä kertaa päättäjiä osallistavan ”pikkuseminaarin” Vanhankylänniemessä 11.5. Seminaariin osallistuivat Järvenpään kaupunginhallituksen puheenjohtaja **Emeli Peltonen**, Keusoten hallituksen puheenjohtaja **Helinä Perttu** ja hyvinvoinnin palvelualueen johtaja **Kristiina Soots** sekä ikäihmisten yhdistysten puheenjohtajat ja varapuheenjohtajat.

 Eläkeläisneuvosto Järvenpää on käyttäjän Liisa Majanen ja 5 muun seurassa. 11. toukokuu 2022 · 🌐

Hyvinvointialueen ja Järvenpään tulevaisuutta tehdään pikkuseminaarissa [Vanhankylänniemi Kartanon Kahvila](#)’ssa arvovaltaisessa ikäihmisten joukossa 11.5.

Kiitos avoimesta keskustelusta hyvinvointialueen hallituksen puheenjohtaja [Helinä Perttu](#) ja Järvenpään kaupunginhallituksen puheenjohtaja, hyvinvointialueen valtuuston puheenjohtaja [Emeli Peltonen](#)! Olemme ylpeitä Järvenpään hyvästä meille tutusta edustuksesta, joka on tottunut kuulemaan ikäihmisiä, ja ottaa kuntalaisten n... [Näytä lisää](#)



 Liisa Majanen, Pekka Raittila ja 77 muuta 4 kommenttia 1 jako

Juttu Keski-Uusimaa -sanomalehdessä: <https://www.keski-uusimaa.fi/paikalliset/4608534?fbclid=IwAR1kkvUk4juOAmjXEgkDBbOcyY64tLCDkEUPTDRWIVC-2x8D8fMTjBr1Wo0>

- Eläkeläisneuvosto järjesti avoimen kuntalaistilaisuuden Ikäihmisten kaltoinkohtelusta, nettihuijauksista ja eläkeläisjärjestöjen esittäytymistilaisuudeksi. Puhujina oli mm. Suvanto ry ja Keski-Uudenmaan Pelastuslaitoksen ennaltaehkäisevä toiminta. Osallistujia oli noin 50.

#### Edustaminen ja vierailut:

- Isokydön päiväkotia, aiheena mm. isovanhempien ja lasten yhteistyö ja päiväkotikäytänteet, uudet tilat ja toimet varhaiskasvatuksessa, esittelijänä päiväkodin johtaja **Juha Jokinen**, 4.10.
- Vierailu nuorisotalo Temalille, aiheena tutustua nuorten vapaa-ajan palveluun ja keskustella yhteistyön muodoista, esittelijänä vastaava nuorisotyöntekijä **Noora Salo**, 1.12.
- Asumisen minimessut Myllytien Toimintakeskuksella - osallistuminen ja vaikuttaminen, 13.10. Paikalla 52 ihmistä.
- Jannen Piknikille osallistumien ja kuntalaisten jututtaminen eläkeläisneuvoston tunnettuuden kasvattamiseksi, 13.8.



*Eläkeläisneuvoston piknikpöytä Jannen Piknikillä 13.8.2022.*





*Eläkeläisneuvosto vierailulla nuorisotalo Temalilla.*

## Järvenpään Ikäviikot, Lokakuu on Ikäkuu

### **Lokakuu on ikäkuu – tapahtumia ikäihmisille!**

Järjestyksessään seitsemättä Ikäkuuta vietettiin Järvenpäässä 1. – 31.10.2022. Vuoden teemana oli *“Yhdessä luontoon – joka iän oikeus”* ja tarjolla monipuolisia sisältöjä ikäihmisille ja kaikille ohjelmistamme kiinnostuneille. Järjestettyihin tapahtumiin osallistui noin 850 henkilöä. Striimattua tapahtumaa on katsottu 317 kertaa, ja paikan päältä tilaisuudessa oli sata ihmistä. Liikuntapalveluiden Ikäkuu-tapahtumat vetivät 500 henkeä, joista suosituin oli ilmainen uimahallikäynti. Lokakuussa yhteisöpalveluiden kävijämäärä oli 1 004 henkeä. Näin ollen Ikäkuun kokonaiskävijämäärä oli 2 418 osallistumista.

Suosittuja tapahtumia oli muun muassa psykologi **Pirkko Lahden** luento, kirjailija **Juha Hurmeen** vierailu kirjastolla, Ikäihmisen Asumisen minimessut, yritysvierailu Helsingin Myllyyn, Järvenpään Teatterin Päiväläisten hoivakotikiertue sekä Sirpa Pietikäisen luento ”Ikäihminen Euroopassa”.

Sen sijaan isovanhempien tapaaminen, kirjastolla pidetty tuolijumppa, ulkotapahtumat Terholaan tai Vanhankylänniemeen eivät onnistuneet houkuttelemaan kuin muutaman osallistujan.

Ikäkuu on Järvenpään eläkeläisneuvoston suojelema ja osarahoittama teemakuukausi, jonka tapahtumat tarjoavat kaupunki, seurakunta sekä monet järvenpääläiset yhdistykset ja toimijat. Tapahtumat ovat maksuttomia, ellei toisin mainita. Erityisen tärkeää on, että tapahtumiin on matala kynnys ja niihin on helppo osallistua niin uuden kuin vanhan järvenpääläisen.

Katso vuoden 2022 ohjelmaesite:

[https://issuu.com/jarvenpaankaupunki/docs/ikaviikot\\_esite\\_2022?fbclid=IwAR1Odkr7vHb-BAEug9c8huNKP-HwiWpVAMogAMb689xyJENADY4dEENeBEU](https://issuu.com/jarvenpaankaupunki/docs/ikaviikot_esite_2022?fbclid=IwAR1Odkr7vHb-BAEug9c8huNKP-HwiWpVAMogAMb689xyJENADY4dEENeBEU)



Päivi Huhtala

Ilmestys: Järvenpään Opiston aikuisten kuvataiteen opettajoiden tekemä Grafiikka ja tekstiiliteko koulussa. Tekijät ovat: **Päivi Huhtala, Johanna Myllynen ja Maarit Pykkänen**  
Kuvasto: Johanna Myllynen  
Taitto: **Hannatar Oy**  
Paino: **Grano Oy**  
Pitämme oikeudet ohjelmamuutoksiin.

### Lokakuu on ikäkuu – tapahtumia ikäihmisille!

Tule viettämään kanssamme järkevyyksessän selvennäsi Ikäkuuta **1. – 31.10.2022.**

Järvenpään Ikäkuu on osa valtakunnallista Vanhusteniikkoa, jota vietetään lokakuussa. Tämän vuoden teemana on ”Ohjeita kotoon – joko tän oikseen” ja tarjolla on monipuolista puoleitua ikäihmisille ja kaikille ohjelmitamme kiinnostuneille.

Ikäkuun ohjelmatarjonnan löydät tästä esitteestä, jonka voit napata miukaasi Myllynen toimintakeskuksesta, JärviTia, Myllytöissä, samallailla, Järvenpää-talosta, Myllyneuvostokeskuksesta tai Sellonentti Louhelasta. Ikäkuu onite. löytyy myös sähköisenä kaupungin verkkosivuilta selailtavana e-julkaisuna.

Ole utelias ja pömiä kuukauden tarjonnasta se, mikä sinulle sopii parhaiten! Tästä vuorona esitelmiksi: 10. tarjota ohjelmaa saamapöytäsi autenttisesti illan ystävyyden kumpuunudesta kaupungissa. Myös psykologi **Pirkko Lahten** yleistä lähtökohtaa ikäihmisistä yhteiskunnan voimavaroista on tilaisuus, johon kannattaa ehdottomasti osallistua 26. lokakuuta!

Esitteen alussa kerrotaan siitä, mitä ikäkuu tarjoaa ikäihmisille (sivut 6-13). Lopussa esitellään väkintunnetta, ympäri vuoden olevaa toimintaa (sivut 14-19). Ikäkuu on Järvenpään eläkeläisneuvoston suojelema ja osarahoittama teemakuukausi, jonka tapahtumat tarjoavat sinulle kaupunki, seurakunta sekä monet järvenpääläiset yhdistykset ja toimijat. Tapahtumat ovat maksuttomia, ellei toisin mainita. Erityisen tärkeää on, että tapahtumien on matala kynnys ja niihin on helppo osallistua niin uuden kuin vanhan järvenpääläisen. Vie sinäkin Ikäkuun iloisan teemaa eteenpäin, tule mukaan jokien ja yhdessä!

Läsnäni kiitoksesi kaikille ohjelmatarjonnan tuottajille, yhteistyö on voimaa.

**Liisa Najanen**  
Eläkeläisneuvoston puheenjohtaja 2022-2023



### October is the month for older adults!

Join the internationalising and diversifying community of older adults in Järvenpää!

Ikäkuu (Age Month) is a part of the National Week of Elderly, which is celebrated in October. This year's theme is "Together to nature – every age's right". Järvenpää's Ikäkuu offers activities that you can take part in without any knowledge of Finnish language.

Free, easily accessible events include visual art workshops at the Järvenpää Art College in Myllyneuvostokeskus's Myllyneuvostotalin-talokioski (Classroom space in Louhekaari), on Wednesday 5th of October and 26th of October from 12.15 to 15.15 (address Myllyneuvostotalin-talokioski). On the evening of the same Wednesday, we will hear an interesting lecture on promoting integration in the city. The lecture will be held at Järvenpää talo, Hallintokatu 4. The Drawing Workshops of the Art Society at the Art House (Taidetalo), Myllytie 11, are also a good way to express yourself without a common language (Friday 7th of October and 14th of October between 11.00 and 13.00). For those who like dancing, Louhekaari Settlement offers day dances and coffee with sweet buns (puolakaivi) for seven euros at Louhekaari 1 (12.15, starting 13).

There's also a lot going on outside the Age Weeks! The Myllyneuvostotalin-talokioski and the city's sports services have a weekly programme of activities, including porcelain painting and chair exercises on Mondays. On Tuesdays, there are senior exercises and walks around the city (starting from the Järvenpää Regional Centre at Louhekaari and Myllyneuvostotalin-talokioski). Game clubs are held on Tuesdays and Thursdays, and on Thursday evenings there is Taiji and Friday mornings visual arts on Myllytie. Järvenpää parish offers a soup lunch on Wednesdays 12th of October and 27th of October from 11 to 13.30 in the parish hall at Kirkkotie 1. The e-brochure is also available as an electronic e-booklet on Järvenpää city's website.

A warm welcome to Age Weeks!

**Liisa Najanen**  
Chairwoman of the Pensioners' Council 2022-2023